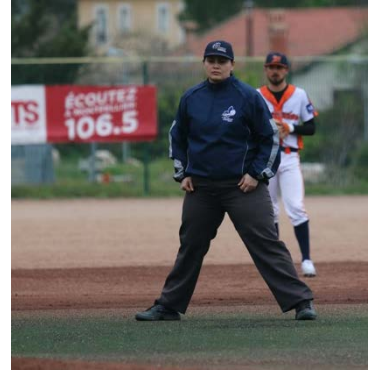


PETIT PRECIS SUR LA TENUE ET LES EQUIPEMENTS À DESTINATION DES ARBITRES FEMININES DE BASEBALL

« La tenue de l'arbitre de baseball est un uniforme, qui nous identifie comme faisant partie du corps arbitral. Une bonne tenue et une bonne posture renvoient une image professionnelle, de sérieux et d'éthique – fondamentale pour la bonne gestion d'un match de baseball. Cette tenue est adaptée aux hommes, beaucoup moins aux femmes arbitres qui doivent s'y conformer.



C'est pourquoi j'ai tenu à rédiger ce mémo avec le soutien de la CNAB à destination de toutes les arbitres féminines, peu importe leur niveau afin de leur faire gagner du temps, du confort et de la sécurité sur les terrains. »

Audrey CHAVANCY, Arbitre National Baseball, IFA 2B



Perry Lee Barber



Po Chun Liu, 1ère femme arbitre baseball Taiwan



Luz Gordoa, 1ère femme arbitre Mexican Baseball League



Jen Pawol en préparation pour la MLB

PANTALON

Les pantalons ne sont pas conçus pour avoir des hanches.. La taille est dite haute mais pas adaptée à la morphologie féminine (précision :il est prévu sur ces pantalons de la « place » pour la coquille). Il y a de fortes chances de se mettre à la couture au niveau des hanches ; c'est pourquoi je vous conseille **un minimum d'une taille au-dessus de votre taille normale.**

Petite attention : lorsque le pantalon est vendu avec une ceinture, vu que nous sommes plus fine de taille que les hommes, prévoyez de faire des trous supplémentaires à la ceinture qui sera forcément trop grande !

De mon côté, j'ai une préférence pour la couleur des pantalons d'arbitre de Macron mais sachez qu'ump-attire propose des pantalons d'arbitre spécial femme depuis 3 ans =>



Smitty Women's Flat Front Poly Spandex Medium Grey Combo Umpire Pants

★★★★★

\$34.99

Was \$59.99
You save \$25.00!



Smitty Women's Flat Front Combo Umpire Pants in Heather Grey

★★★★★

\$27.99

Was \$42.99
You save \$15.00!

Si vous débutez et que vous commencez à vous équiper, rendez vous dans des enseignes type Kiabi/C&A au rayon costume pour homme pour trouver un pantalon similaire gris (attention à ce que les passants de ceinture soient présents et puissent supporter la ceinture avec la poche des balles !).

N'oubliez pas de mettre par-dessous un legging pour éviter les frottements avec les jambières et les petites écorchures à l'arrière genou qui ne s'accordent pas du tout avec les robes du printemps ! A votre préférence en termes de tissus, je prends un legging type fitness en coton qui est parfait !

COQUILLE

OUI il existe des coquilles féminines. Personnellement j'en ai une mais l'utilise peu. Par contre c'est un élément très important pour votre sécurité, un foul ball à cet endroit fait vraiment très mal ! Vous pouvez en trouver en rayon sport de combats chez décathlon ou sur le site ump-attire (a priori plus disponible à ce jour) :



\$9.99

1

206 Shock Doctor Shock Doctor Women's Pelvic Protector

PLASTRON

La encore il n'y a pas d'adaptation à la morphologie féminine et encore moins pour les fortes poitrines.

Mais alors **comment choisir un plastron ?**

Première chose, **si vous arbitrez les jeunes ou en régional, les plastrons souples conviennent parfaitement et sont peu gênants pour notre morphologie.** Cependant, dès que vous entrez **en niveau national** (ou bien dès que le niveau régional des lanceurs devient puissant), **il est impératif de choisir un plastron rigide pour votre sécurité** (je vous assure un 3^e sein bleu n'est pas du tout agréable !!).

Le plastron rigide est néanmoins très peu confort, sous l'effet de notre morphologie il remonte (mais au moins on est secure sur notre gorge et cou !) et certains sont parfois trop échancrées au niveau des aisselles/poitrines, ce qui rend ainsi leur protection non optimale. Un conseil : évitez de trop resserrée le plastron pour compenser l'effet de votre poitrine ou une échancrure inadaptée, cela est très désagréable !

Avec plastron souple



Avec plastron rigide



A toute règle une exception, le plastron Force3 Gear est beaucoup plus fin et moins rigide que les Wilson et est largement utilisé à très haut niveau mais a un prix très élevé !

J'ai eu plusieurs échanges avec des arbitres hors de nos frontières, des plastrons spécifiques féminins sont en cours de recherche et développement. Notamment chez Force3, croisons les doigts !

CHAUSSURES

39... une taille tout à fait normale, mais qui demeure une exception pour les hommes. Du coup **les chaussures de plaque et de base ont été les éléments les plus difficiles à trouver** (j'ai fait plusieurs saisons de N1/D2 avec mes spikes et ai commencé la D1 avec des chaussures de plaque en 41... vraiment pas confort du tout !)

A ce jour, j'ai trouvé une seule marque : 3N2 ! www.3n2sports.com ou dispo sur ump-attire.com également



REACTION PRO PLATE MID

STYLE NUMBER:7355-0101-70



7.0

\$ 99.99

[Remove](#)



REACTION REFEREE PATENT

STYLE NUMBER:7375-0101-70



7.0

\$ 54.99

[Remove](#)

La qualité est très correcte mais elles sont peu étanches et prennent toute la chaleur des terrains synthétiques et surtout chaque début de saison je me retourne un ongle avec la position à la plaque (avec du vernis, ni vu ni connu !) – malgré tout cela reste les plus adaptées et confortables que j'ai pu trouver à ce jour !

Point d'attention : la correspondance des tailles FR/US est jointe à la fin de ce mémo, les équipementiers ont parfois aussi le choix en termes de largeur de pied, soyez attentives/fs ! Par exemple, si vous faites du 39, c'est la taille 7 homme (le 7.5 est directement du 40 et pas du 39.5).

JAMBIERES

Ne faites pas la même erreur que moi... j'ai voulu me racheter des jambières il y a quelques années, j'étais perdue sur les tailles j'ai pris la plus petite (marque Wilson WW) et c'était beaucoup trop grand ! (un grand merci à Dany Moulart de me les avoir racheté !)

Partez du principe qu'il vous faut les plus petites mais vérifiez les dimensions avant tout achat ! Les jambières s'usent moins vite que les autres équipements (les miennes ont 15 ans...), faites le bon achat une fois pour toutes !

GRILLE

Unique conseil pour la grille : choisissez la légère et de bonne qualité. C'est un élément indispensable pour une bonne sécurité !

Pour tous et toutes, évitez autant que possible les casques de catch qui sont beaucoup plus lourds et qui modifient votre posture de plaque (et donc votre zone de strike... !!).

J'ai trouvé mon bonheur (et cette grille fait des envieux chez nos pairs !) sur ump-attire.com et la référence et prix ci-dessous (l'investissement vaut le coup !)



\$107.99

1

A3009-AL Wilson Sporting Goods Wilson
Dyna-Lite Aluminum Umpire Mask with
Memory Foam

MAILLOT

Pour rappel, le bleu marine est obligatoire pour tous les niveaux. Le rouge, le noir et le bleu ciel sont autorisées au niveau national et plus. En ce qui concerne les tailles, toutes les marques taillent plutôt grand donc **prenez votre taille standard voir un peu plus petit.**

Vous pouvez préférer un polo plus petit pour la position sur base.

CASQUETTE

Préférez les casquettes en coton, les casquettes en mesh tiennent peu en place lorsqu'on a des cheveux assez longs et fins !

Dans tous les cas, votre tenue doit être (ou se rapprocher le plus pour les débutantes) réglementaire et conforme au code vestimentaire :

https://ffbs.fr/wp-content/uploads/2016/12/Code_vestimentaire_arbitre_baseball_CD_24.04.10.pdf

Pour toutes questions ou besoins, contactez la cnab cnab@ffbs.fr ou directement Audrey à audrey.chavancy@ffbs.fr

Correspondance des tailles

ATTENTION : au-delà des correspondances tailles FR et US, il n’y a pas la même table de correspondance entre les femmes et les Hommes :

VETEMENTS HOMME :

Tour de taille en CM	Taille / France	Taille US (Americaine) / Taille UK (Anglaise)
68/72	36	26
72/76	38	28
76/80	40	30
80/84	44	34
84/88	46	36
92/96	48	38
96/100	50	40
100/104	52	42
104/108	54	44
108/112	56	46
112/116	58	48
116/120	60	50

VETEMENTS FEMMES :

Tour de taille en CM	Tour de bassin	Taille Eur / France	Taille US (Americaine)	UK (Anglaise)
58/62	84/88	34	4	6
62/66	88/92	36	6	8
66/70	92/94	38	8	10
70/74	94/96	40	10	12

Tour de taille en CM	Tour de bassin	Taille Eur / France	Taille US (Américaine)	UK (Anglaise)
74/78	96/100	42	12	14
78/82	104/108	44	14	16
82/86	108/112	46	16	18
86/90	112/116	48	18	20
90/98	116/122	50	20	22
98/106	122/128	52	22	24
106/114	128/134	54	24	26
114/122	134/140	56	26	28
122/130	140/146	58	28	30
130/138	146/152	60	30	32

Et c'est pareil pour les chaussures...

TAILLE ET POINTURES POUR FEMMES

Taille Europe	Taille en Centimètres	Taille US	Taille UK
35	22.3	3.5	2
36	23	4.5	3
36.5	23.5	5	3.5
37	23.6	5.5	4
37.5	24.1	6	4.5
38	24.3	6.5	5
38.5	24.9	7	5.5
39	25	7.5	6
49.5	25.4	n/a	n/a
40	25.6	8	6.5

Taille Europe	Taille en Centimètres	Taille US	Taille UK
40.5	26.2	n/a	n/a

40	26.3	8.5	7
----	------	-----	---

TAILLE ET POINTURES POUR HOMMES

Taille Europe	Taille en Centimètres	Taille US	Taille UK
39	25	7	6
39.5	25.4	n/a	n/a
40	25.6	7.5	6.5
40.5	26.2	n/a	n/a
41	26.3	8	7
41.5	26.6	8.5	7.5
42	27	9	8
42.5	27.5	9.5	8.5
43	27.6	10	9
43.5	27.9	n/a	n/a
44	28.3	10.5	9.5
44.5	28.8	n/a	n/a
45	29	11	10
45.5	29.2	n/a	n/a
46	29.6	12	11
47	30.2	n/a	12
48	30.9	13	n/a