

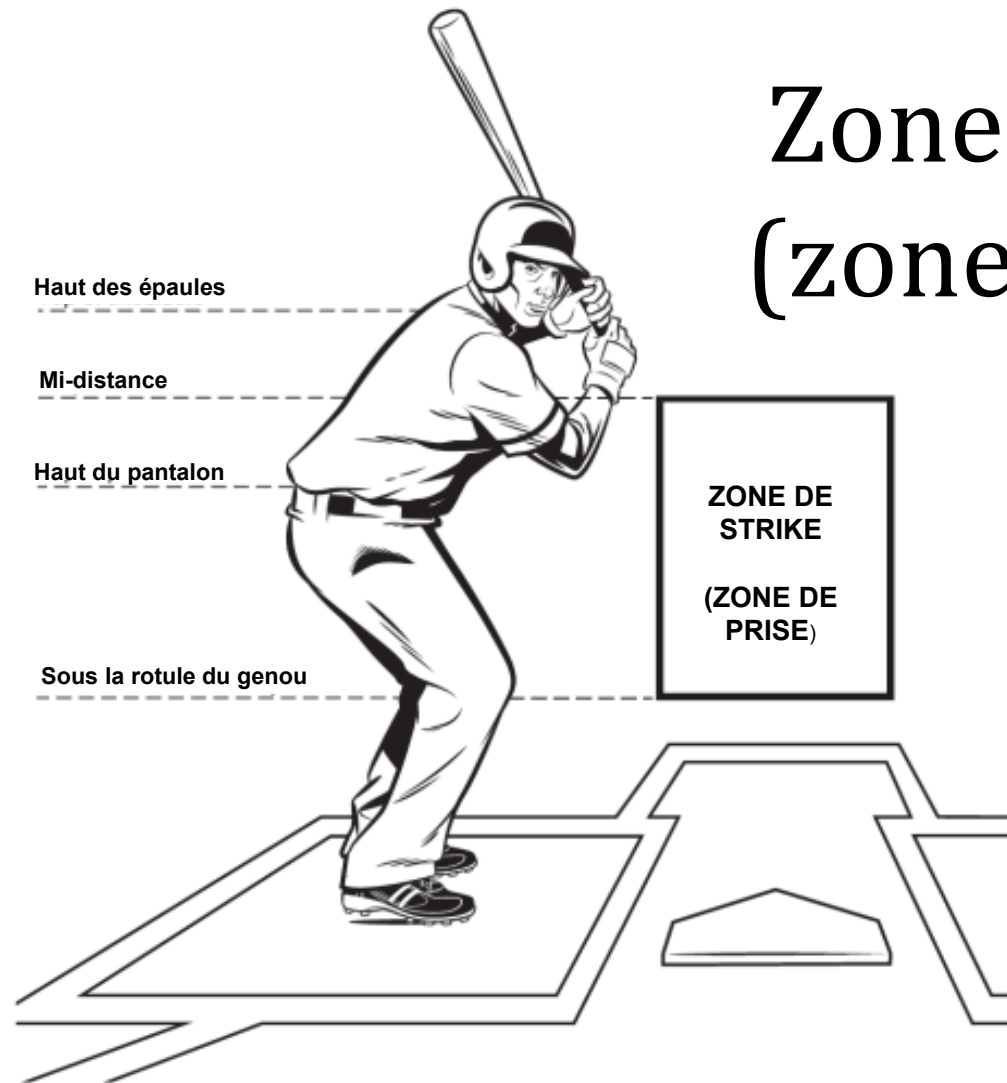
A dark, semi-transparent overlay on a baseball game scene. In the background, a batter in a white uniform with 'WRIGG' and '18' on the back is swinging a bat. A catcher in a dark uniform is crouching behind home plate. An umpire in a dark uniform is standing behind the catcher. The stadium lights and a crowd of spectators are visible in the background.

WBSC

ZONE DE STRIKE

FORMATION D'ARBITRE

Zone de strike (zone de prise)



La zone de strike (zone de prise) est le volume situé au-dessus de la plaque de but dont la limite supérieure est une ligne horizontale située à mi-distance entre le haut des épaules et le haut de la ceinture du pantalon, et la limite inférieure est une ligne horizontale située sous la rotule du genou.

La zone de strike est évaluée par rapport à la position du batteur lorsqu'il est prêt à s'élancer sur une balle Lancée.

Une bonne position derrière le marbre permet d'être cohérent quant à la zone de strike.

Par exemple, une position adéquate vous permettra de juger les lancers avec précision tout au long de la rencontre.

C'est pourquoi il est important qu'à chaque fois que le receveur se positionne vous vous ajustiez et pensiez à ce qui suit :

- Position des pieds (vers le monticule)
- Hauteur de la tête
- Inclinaison du corps
- Epaules face au monticule
- Distance du receveur
- Timing des appels
- Concentration et attention
- Suivre la balle sans bouger la tête (« tracking ») jusqu'à ce qu'elle soit attrapée par le receveur ou frappée. Pour cela, il faut veiller à ce que la vision via l'espace entre le batteur et le receveur (« slot ») ne soit jamais obstruée par le batteur au moment du contact, ce qui réduira la marge d'erreur.