



# DÉTECTION NATIONALE POLE FRANCE BASEBALL

MERCREDI 5 MAI 2021

DÉROULEMENT DE LA JOURNÉE :



**09h30** : RDV au CREPS de Toulouse, 1 avenue Edouard Belin, 31400 Toulouse devant l'accueil.

<https://goo.gl/maps/hpPkpeoYYg1UyC5c9>

Bienvenue aux joueurs.

Présentation du déroulement de la journée.

**10h00** : Tous les joueurs commenceront à s'échauffer pour le test de 30/60 yards sur la piste d'athlétisme.

**Evaluation 30/60 yards**

**10h30** : Tous les joueurs s'échauffent les bras.

**10h50** : **Test radar** en Crow up pour les joueurs tous les joueurs de position. 3 lancers maximum.

**11h00** : **Evaluation champ intérieur, champ extérieur, receveur sur le synthétique du CREPS**

Position Champ intérieur : chaque infielder aura au moins 6 roulants à l'arrêt-court. Après chaque roulant, chaque joueur devra lancer en 1<sup>ère</sup> base.

Position Champ Extérieur : Ils se placent sur une distance de 80 mètres du marbre au champ gauche pour une relance au marbre.

Chaque joueur lance 2 balles en 2B, 3B et 2 balles en HOME

Chaque balle sera frappée au joueur par l'encadrement pour observer l'approche de balle.

Un joueur de l'arrêt court et 3B devra être disponible pour s'aligner avec le relais du champ, sans couper les relais.

Position Receveur : Ils effectueront plusieurs exercices d'évaluation pour évaluer le framing, le transfert et les relances en 2B.

**11h40** : **Evaluation frappe cage CREPS.** (Vidéos)

**12h30** : **Repas (CREPS Toulouse)**

**13h30** : **Présentation du dispositif scolaire au CREPS**

**14h15** : **Départ au terrain des Argoulets en BUS** <https://goo.gl/maps/94sxKKtNT6pWbQiQ8>

**14h30** : **Echauffement et préparation pour le match vs Pôle France Toulouse**

Evaluation lanceurs lors de matchs avec les joueurs sélectionnés. Test radar crow up lanceur.

20 lancers maximum par lanceur sur le monticule.

**17h30** : Fin des détections.

Questions/réponses avec les participants.

**Fin de journée de détection à 17h45 et retour au CREPS de Toulouse en BUS pour 18h00.**