

# Dossier de Présentation

## *Pôle France Toulouse*

# 2022-2023



**L**a Fédération Française de Baseball et Softball a obtenu l'agrément du Ministère de la Jeunesse et des Sports en 1985. **Association ayant pour objet l'organisation, le développement et le contrôle de la pratique du Baseball et du Softball**, la FFBS a cependant une histoire plus ancienne. Elle est en effet créée dès 1924, par Frantz Reichel, journaliste et athlète, à l'occasion des Jeux Olympiques de Paris. Cette Fédération sera trente ans plus tard à l'origine de la Fédération Européenne de Baseball.

La FFBS est antérieure à la Fédération Internationale de Baseball (IBAF), qui ne verra le jour qu'en 1944. On estime aujourd'hui que plus de **35 millions de personnes** pratiquent le baseball et **40 millions pour le Softball** dans le monde.

La FFBS est composée de **13 ligues régionales** et **250 clubs**. C'est grâce à l'investissement de tous ces acteurs que la FFBS entend promouvoir ces deux sports en France.



#### Quelques chiffres :

- **250 clubs** en 2021
- **Plus de 14000 licenciés** en 2022(10000 en 2014)
- **10 000 matchs organisés** chaque année par la FFBS
- **12 000 jeunes initiés** chaque année dans les établissements scolaires

Crédit photos :  
Glenn GERVOT (FFBS)

## Mot du Directeur Technique National

Le Projet de Performance Fédéral (PPF) organise l'ensemble des structures labellisées par le ministère des sports, ainsi que l'accompagnement du sportif pour atteindre le plus haut niveau international. Le Pôle France s'inscrit pleinement dans le PPF validé par le Comité Directeur de la Fédération depuis 2006 sur Toulouse.

Ce PPF comporte trois volets ayant pour objectifs :

- Classer la France parmi les meilleures nations aux compétitions de référence.
- Former des champions qui trouvent une place dans la société (formation scolaire, universitaire, professionnelle)
- Faire en sorte que l'athlète atteigne son plus haut niveau technique et sportif ce qui lui permettra d'obtenir des ouvertures pour aller poursuivre sa formation sur le continent nord-américain.

Le baseball est un sport à maturité tardive, le PPF suit une démarche progressive du club vers le plus haut niveau.

L'encadrement sportif et l'accompagnement de l'athlète sont des interactions entre les différentes structures. Le travail en équipe est nécessaire, il suit les principes suivants :

- Le club est présent à tous les échelons. Le club a un rôle d'accompagnement de l'athlète dans son parcours, la majeure partie de l'entraînement étant assurée par le Pôle, le coaching en compétition en dehors des tournois inscrits au programme sportif du Pôle reste de la responsabilité du club.
- L'implication des entraîneurs des clubs est souhaitable dans l'accompagnement de nos athlètes.
- Le travail d'équipe entre les entraîneurs du Pôle France et les entraîneurs des clubs sont indispensables. Le partage des connaissances et d'expériences de l'encadrement est régulier, la formation de nos cadres est permanente.
- Le Pôle France est une structure ouverte, les joueurs hors structures peuvent participer aux entraînements du Pôle.

La structure d'accueil du Pôle est le CREPS Midi-Pyrénées. Cet établissement du Ministère des Sports offre au sportif de bonnes prestations d'hébergement, de restauration, de lieu d'entraînement, de suivi scolaire et médical.

La coordination de ce Pôle France a été confiée à Gerardo Leroux, assisté sur le plan sportif de Keino Perez, Nolan Soliveres, David Millasseau, Jean Monnier et Lucas Gilet qui transmettront toutes leurs expériences de joueurs de Haut Niveau.

Notre souci premier est que le sportif s'épanouisse dans l'environnement du CREPS et qu'il puisse construire son double projet personnel (scolaire et sportif) durant ses années passées avec le Pôle pour être dans les meilleures conditions possibles à sa sortie et poursuivre sa formation vers d'autres structures.

**Stephen LESFARGUES**  
Directeur Technique National



## Les objectifs éducatifs

- Orienter les athlètes vers un projet sportif et un projet de scolarité.
- Faire prendre conscience de la nécessité et de l'importance d'un travail assidu et constant au niveau de sa scolarité.
- Faire prendre conscience de la nécessité et de l'importance d'un travail assidu et constant au niveau de ses entraînements.
- Faire prendre conscience de la nécessité et l'importance d'une bonne hygiène personnelle, d'une bonne hygiène et d'un respect des chambres, d'un respect des installations sportives ainsi que du matériel.
- Souligner l'importance de la présence et de la ponctualité à l'entraînement
- Créer un esprit de groupe
- Apprendre à respecter la famille, les professeurs, les entraîneurs et tout ceux qui nous entourent.



## Les objectifs sportifs généraux

- Préparer la relève des sélections nationales 18U, 23U et senior
- Travail des jeux collectifs
- Travail de combativité du groupe de joueurs et du développement de l'agressivité générale.
- Veiller à ce que nos athlètes maintiennent une excellente santé
- Contribuer au mieux à la connaissance des règles du baseball et de son arbitrage de même que son histoire et ses principaux protagonistes.
- Apprendre à connaître son corps, ses limites et ses possibilités
- Prêter une attention particulière aux problèmes liés à l'adolescence



## Les objectifs sportifs spécifiques

- Développer les fondamentaux technico-tactiques
- Perfectionner individuellement la préparation physique et technico-tactique du sportif en fonction de sa position de jeu.
- Orienter les athlètes vers une approche psychologique du jeu appropriée
- Prendre de l'expérience de jeu
- Approfondir le développement des capacités de travail et l'augmentation de l'effort maximum pendant l'entraînement et la compétition
- Renforcement des articulations (épaules, hanches, coudes, genoux, chevilles) grâce à la proprioception et la pliométrie.
- Développement des qualités physiques tel que la coordination (motrice et visuo-motrice), la souplesse et la puissance.
- Préparation à l'effort musculaire.
- Développement musculaire en fonction de l'âge et position.



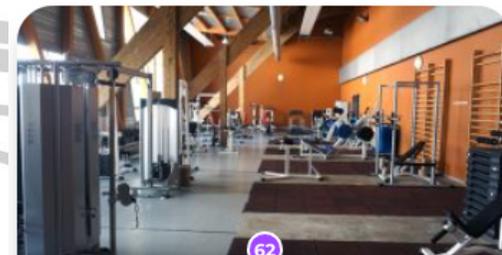
## Le CREPS de Toulouse



Installé dans un magnifique parc de 23 ha dont 17 d'espaces verts, il possède 24 installations sportives (12 couvertes et 12 extérieures), 1 service médical et d'évaluation, 27 salles de réunions connectées (dont 2 salles informatiques), 1 centre de documentation, 1 laboratoire d'analyse du mouvement, 1 restaurant (250 couverts), 1 salle de réception (100 couverts), 1 foyer cafétéria, 3 bâtiments d'hébergement

<http://www.grand-insep.fr/centres/creps-de-toulouse/>

# Les installations



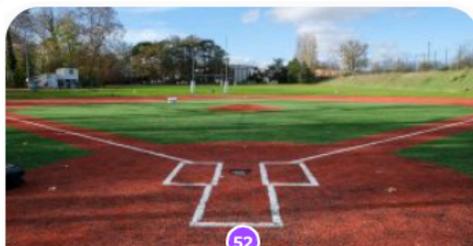
## SALLE DE MUSCULATION RENÉ LAVERGNE

Activités : Musculation

### Caractéristiques techniques

Elle s'adapte aussi bien aux métiers de la forme qu'à la musculation des sportifs des pôles. Possibilité d'accès direct sur le gymnase pour alternance travail musculation et vitesse, explosivité. Vestiaire et toilettes dédiés à cet espace.

Superficie : 231m<sup>2</sup>



## AIRE DE BASEBALL

Activités : Baseball

### Caractéristiques techniques

Aire de jeu synthétique située en extérieur, partie centrale du terrain (infield)

Matériel : éclairages, bases et cage mobile



## CAGE DE FRAPPE DE BASEBALL

Activités : Baseball

### Caractéristiques techniques

Espace de frappe et de lancer en baseball

Matériel : éclairages, filet, tee et machine à lancer



## TERRAIN DE BASEBALL 5

Activités : Baseball

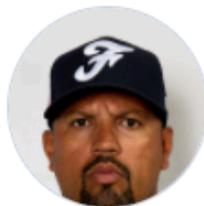
### Caractéristiques techniques

Terrain achevé fin 2020.  
L'aire de jeu a la forme d'un carré de 18 mètres de côté. L'un des angles droits du carré coïncide avec le marbre. Le champ intérieur est de forme carrée avec une base à chaque angle droit. La distance entre ces bases est de 13 mètres. Espace fermé.

# L' Encadrement



MANAGER 18U /  
COORDINATEUR SPORTIF  
DU PÔLE FRANCE DE  
TOULOUSE, RESPONSABLE  
INFIELD/FRAPPE  
**LEROUX Gerardo**



MANAGER SENIOR-23U/  
COACH LANCEUR  
**PEREZ Keino**



COACH DES RECEVEURS,  
FRAPPE  
**SOLIVERES Nolan**



COACH OUTFIELD,  
COURSES,  
COMMUNICATION ET  
LOGISTIQUE  
**MILLASSEAU  
David**



COACH INFIELD  
**PERDOMO  
Alexander**



COACH PRÉPARATEUR  
PHYSIQUE / ATHLÉTISATION  
**MONNIER Jean**



COACH PRÉPARATEUR  
PHYSIQUE EN  
APPRENTISSAGE  
**GILET Lucas**

## Planning d'entraînement hebdomadaire

Le programme dure 43 semaines :

- 30 semaines de phase préparatoire
- 13 semaines de phase compétition

En fonction de la planification annuelle d'entraînement, certains entraînements peuvent se dérouler sur d'autres lieux.

## Les échéances sportives

Compétitions fondamentales :

- Championnat de France 2023 (en lien avec les Clubs)
- Tournois présaison 2023
- Compétitions internationales jeunes 2023



## Exemple d'organisation Pôle France Toulouse

	Reprise sept-oct 2022	Développement Nov 2022-fév 2023	Pré-compétition Mars-Août 2023
lundi	. Récupération/ video . Fondamentaux défensifs . Fondamentaux frappe . Course sur base	Défense volume de travail frappe et défense Renforcement musculaire	Meeting/ video Récupération active Technique défense stretching
mardi	. Course sur base (technique) . Action des joueurs par position . Educatifs de lancé Attraper déplacement . Entraînement spécifique bâton	entraînement spécifique: volume de travail frappe et défense Volume de travail défense Programme spécifique Lanceur Cardio spécifique	volume de travail de la frappe Volume de travail de la défense Match de contrôle Renforcement musculaire
mercredi	Renforcement musculaire Match intersquat Course sur base Volume de travail de la frappe	Fondamentaux technique frappe et défense Renforcement musculaire Vidéo	Renforcement musculaire Match intersquat Course sur base Volume de travail de la frappe
jeudi	Course sur base Défense Entraînement spécifique bâton Renforcement musculaire	entraînement spécifique: volume de travail frappe et défense Volume de travail défense/attaque Cardio spécifique	Course sur base Défense Entraînement spécifique bâton Renforcement musculaire
vendredi	Course sur base Infield-outfield Batting ou entraînement club	Travail individuel Renforcement musculaire	Course sur base Infield-outfield Batting ou entraînement club
samedi	repos	repos	Récupération Stretching
Dimanche	Match	repos	Match Club

## L'organisation du temps scolaire

L'athlète bénéficie d'horaires scolaires aménagés ou personnalisés dans deux établissements scolaires (le lycée Professionnel Renée Bonnet et le lycée Bellevue) grâce à un partenariat de qualité avec le Rectorat de l'Académie de Toulouse.

Une offre de formation dans chaque établissement est disponible au candidat en fonction des orientations souhaitées et des possibilités des établissements.

Vous serez intégrés dans des classes spécifiques de Sportifs de Haut Niveau (SHN) au lycée Bellevue.

Un nouveau dispositif est mis en place depuis septembre 2020 avec une méthode spécifique de classe inversée.

<https://www.youtube.com/watch?v=uLKmLDrGyiw>

**Des temps de formation scolaire avec tuteur, (au CREPS ou au Lycée Bellevue), seront proposés toutes les matinées de 08h00 à 13h00 en fonction des classes.**

**L'après-midi sera consacrée aux entraînements quotidiens à partir de 14h00 jusqu'à 18h00.**

**Seul le lundi sera occupé par un temps scolaire de 14h à 16h suivant les classes.**

**Les études le soir seront organisés en fonction des besoins des élèves.**

**La préparation des diplômes de l'enseignement secondaire supérieur sera sur trois ans comme une scolarité normale.**



## **Pour les internes : 4000 € de septembre à juin 2023**

L'athlète bénéficie :

D'une chambre la semaine et les week-ends compris

De la restauration au CREPS la semaine et les week-ends compris

De l'aménagement scolaire conventionné avec le Rectorat. (20 heures/semaine)

Des soutiens scolaires suivant les besoins

Des entraînements quotidiens de qualité (20 heures/semaine)

Accès aux matériels et installations spécifiques

Participation à des tournois internationaux.

De l'accès au service médical et aux soins à l'année.

Du suivi longitudinal obligatoire au sein du service médical

## **Pour les Demi-Pensionnaires : 2900 € de septembre à juin 2023**

L'athlète bénéficie des mêmes prestations sans la chambre et n'a qu'un repas par jour.

10 chèques obligatoires seront à fournir à la rentrée scolaire de septembre 2022





**Plus d'informations sur :**

**[www.ffbs.fr](http://www.ffbs.fr)**

**Onglet « Equipes de France » puis « Pôle France Baseball Toulouse »**

**Pré-inscriptions PÔLE FRANCE BASEBALL**

**<https://www.portail-sportif.fr/BASEBALL/candidature.html>**

**Fédération Française de Baseball et Softball**

**41, rue de Fécamp  
75012 Paris**

**Tel : +33(0)1 44 68 89 38  
Port : +33(0)6 08 85 57 16  
Fax : +33(0)1 44 68 96 00  
[communication@ffbs.fr](mailto:communication@ffbs.fr)  
[www.ffbs.fr](http://www.ffbs.fr)**