

Ruban formation session #3 2023-2024

(CQP) Technicien Sportif option Baseball & Softball

Planning session et contenus modules

Réf. CQP-C2-06-01v-2.0 - Mise à jour du 28/07/23

Détails des modules

maj du 28/07/23 (susceptible de modifications)



41 rue de Fécamp, 75012 Paris, +33 (0)1 44 68 89 30

CQP Baseball-Softball Session #3

Présentiel 1 (P1)
Cours

35h

TOULOUSE

	lundi 9 octobre		mardi 10 octobre		mercredi 11 octobre		jeudi 12 octobre		vendredi 13 octobre	
9h	Thème	Intervenants	Thème	Intervenants	Thème	Intervenants	Thème	Intervenants	Thème	Intervenants
9h30										
10h			Bloc 2 : Conduire des séances d'entraînement des sportifs		Bloc 2 : Conduire des séances d'entraînement des sportifs		Bloc 2 : Conduire des séances d'entraînement des sportifs		Bloc 2 : Conduire des séances d'entraînement des sportifs	
10h30										
11h	Accueil Présentation de la formation et de ses attendus		Module 3 : L'attaque individuelle La frappe Le running slap	Céline LASSAIGNE	Module 6 : Lanceur Baseball Qu'est ce que le lanceur ? Aspects mécaniques	Kéino PEREZ	Module 6 : Lanceur Baseball Gestion des coureurs Jouer la défense Outils et préparation	Kéino PEREZ	Module 4 : La défense individuelle Le receveur	Gerardo LEROUX
11h30										
12h										
12h30										
13h	Pause déjeuner		Pause déjeuner		Pause déjeuner		Pause déjeuner		Pause déjeuner	
13h30										
14h										
14h30										
15h	Bloc 2 : Conduire des séances d'entraînement des sportifs		Bloc 2 : Conduire des séances d'entraînement des sportifs		Bloc 2 : Conduire des séances d'entraînement des sportifs		Bloc 2 : Conduire des séances d'entraînement des sportifs		Bloc 1 : Concevoir un projet d'entraînement Bloc 3 : Gérer les ressources humaines...	Adrien GAYAUD
15h30										
16h	Module 3 : L'attaque individuelle Etre attaquant La frappe	Lahcène BENHAMIDA	Module 5 : Lanceur Softball Qu'est ce que le lanceur ? Aspects mécaniques Jouer la défense Outils et préparation	Céline LASSAIGNE	Module 3 : L'attaque individuelle La course sur bases Les amortis	Lahcène BENHAMIDA	Module 2 : L'entraînement Les échauffements	Adrien GAYAUD	Module 2 : L'entraînement Préparation physique	
16h30										
17h										
17h30										
18h									Bilan	
	6h30		7h30		7h30		7h30		6h	

maj du 28/07/23 (susceptible de modifications)

CQP Baseball-Softball Session #3

Distanciel 1 (D1)

10h

	Séance #1		Séance #2		Séance #3		Séance #4		Séance #5	
19h	Thème	Intervenants	Thème	Intervenants	Thème	Intervenants	Thème	Intervenants	Thème	Intervenants
19h30	Bloc 1 : Concevoir un projet d'entraînement		Bloc 1 : Concevoir un projet d'entraînement		Bloc 1 : Concevoir un projet d'entraînement		Bloc 1 : Concevoir un projet d'entraînement Bloc 3 : Gérer les ressources humaines...		Bloc 1 : Concevoir un projet d'entraînement Bloc 3 : Gérer les ressources humaines...	
20h	Module 2 : L'entraînement Connaissance des publics	Victoria BITEUR	Module 2 : L'entraînement Construire un cycle	Pascal BARTOLI	Module 2 : L'entraînement La diététique	Romain THOMAS	Module 2 : L'entraînement Préparation mentale	Romain THOMAS	Module 2 : L'entraînement Préparation mentale	Romain THOMAS
20h30										
21h										
	2h00		2h00		2h00		2h00		2h00	

Ruban formation session #3 2023-2024

(CQP) Technicien Sportif option Baseball & Softball

Planning session et contenus modules

Réf. CQP-C2-06-01v-2.0 - Mise à jour du 28/07/23

maj du 28/07/23 (susceptible de modifications)



41 rue de Fécamp, 75012 Paris, +33 (0)1 44 68 89 30

CQP Baseball-Softball Session #3

Présentiel 2 (P2)
Cours

35h

MONTPELLIER

	lundi 15 janvier 2024		mardi 16 janvier 2024		mercredi 17 janvier 2024		jeudi 18 janvier 2024		vendredi 19 janvier 2024	
9h	Thème	Intervenants	Thème	Intervenants	Thème	Intervenants	Thème	Intervenants	Thème	Intervenants
9h30										
10h			Bloc 1 : Concevoir un projet d'entraînement Bloc 4 : intégrer son activité dans le fonctionnement de la structure		Bloc 1 : Concevoir un projet d'entraînement Bloc 2 : Conduire des séances d'entraînement sportif	Aina RAJOHNSON	Bloc 2 : Conduire des séances d'entraînement sportif		Bloc 1 : Concevoir un projet d'entraînement Bloc 3 : Gérer des ressources humaines et logistiques...	Lahcène BENHAMIDA
10h30	Accueil Présentation de la formation et de ses attendus		Module 1 : L'entraîneur et son environnement L'environnement Le projet sportif		Module 2 : L'entraînement La construction de séance La conduite de séance		Module 4 : La défense individuelle Se placer, se déplacer Relayer L'infield	Lahcène BENHAMIDA	Module 8 : L'aspect collectif en attaque Stratégie et Tactique	Lahcène BENHAMIDA
11h										
11h30										
12h										
12h30										
13h	Pause déjeuner		Pause déjeuner		Pause déjeuner		Pause déjeuner		Pause déjeuner	
13h30										
14h										
14h30	Bloc 1 : Concevoir un projet d'entraînement Bloc 4 : intégrer son activité dans le fonctionnement de la structure		Bloc 1 : Concevoir un projet d'entraînement Bloc 4 : intégrer son activité dans le fonctionnement de la structure	Adrien GAYAUD	Bloc 1 : Concevoir un projet d'entraînement Bloc 3 : Gérer des ressources humaines et logistiques...		Bloc 1 : Concevoir un projet d'entraînement Bloc 3 : Gérer des ressources humaines et logistiques...	Lahcène BENHAMIDA	Bloc 2 : Conduire des séances d'entraînement sportif Module 4 : La défense individuelle L'outfield	Lahcène BENHAMIDA
15h										
15h30										
16h	Module 1 : L'entraîneur et son environnement L'entraîneur Le manager et son staff L'éthique sportive		Module 2 : L'entraînement Les techniques pédagogiques d'apprentissage La planification		Module 2 : L'entraînement Les logiques internes L'observation Détection / Evaluation		Module 7 : L'aspect collectif en défense Organisation défensive Stratégie et Tactique			
16h30										
17h									Bilan	
17h30										
18h										
	6h30		7h30		7h30		7h30		6h	

maj du 28/07/23 (susceptible de modifications)

CQP Baseball-Softball Session #3

Distanciel 2 (D2)

10h

	Séance #1		Séance #2		Séance #3		Séance #4		Séance #5	
19h	Thème	Intervenants	Thème	Intervenants	Thème	Intervenants	Thème	Intervenants	Thème	Intervenants
19h30	Bloc 3 : Gérer des ressources humaines et logistiques... Module 1 : L'entraîneur Gérer une équipe en compétition	Lahcène BENHAMIDA	Bloc 3 : Gérer des ressources humaines et logistiques... Module 1 : L'entraîneur Construire un line up	Lahcène BENHAMIDA	Bloc 3 : Gérer des ressources humaines et logistiques... Module 1 : L'entraîneur Les relations arbitre / manager	Aina RAJOHNSON	Bloc 1 : Concevoir un projet d'entraînement Module 1 : L'entraîneur La pratique féminine	Charline GARTNER	Bloc 5 : Protéger les personnes... Module 1 : L'entraîneur Les comportements déviants	Charline GARTNER
20h										
20h30										
21h										
	2h00		2h00		2h00		2h00		2h00	

Ruban formation session #3 2023-2024

(CQP) Technicien Sportif option Baseball & Softball

Planning session et contenus modules

Réf. CQP-C2-06-01v-2.0 - Mise à jour du 28/07/23

maj du 28/07/23 (susceptible de modifications)

CQP Baseball-Softball Session #3

Présentiel 3 (P3)
Stage

40h00



41 rue de Fécamp, 75012 Paris, +33 (0)1 44 68 89 30

lundi 22 avril			mardi 23 avril			mercredi 24 avril			jeudi 25 avril			vendredi 26 avril			samedi 27 avril			dimanche 28 avril			lundi 29 avril			mardi 30 avril		
Thème	tps	Intervenants	Thème	tps	Intervenants	Thème	tps	Intervenants	Thème	tps	Intervenants	Thème	tps	Intervenants	Thème	tps	Intervenants	Thème	tps	Intervenants	Thème	tps	Intervenants	Thème	tps	Intervenants
			Préparation et installation	20'		Préparation et installation	20'		Préparation et installation	20'		Préparation et installation	20'		Préparation et installation	20'		Préparation et installation	20'		Préparation et installation	20'		Préparation et installation	20'	
			Présentation sommaire au autres stagiaires	5x5'		Présentation sommaire au autres stagiaires	5x5'		Présentation sommaire au autres stagiaires	5x5'		Présentation sommaire au autres stagiaires	5x5'		Rappel modalités entraînements et rotations	10'		Rappel modalités entraînements et rotations	10'		Rappel modalités entraînements et rotations	10'		Rappel modalités entraînements et rotations	10'	
			Accueil	30'		Accueil	30'		Accueil	30'		Accueil	30'		Accueil	15'		Accueil	15'		Accueil	15'		Accueil	15'	
			Atelier 1 : Echauffement+ Relais	45'		Atelier 6 : Echauffement + Défense individuelle (Infield)	45'		Atelier 7 : Lancer Softball	45'		Atelier 8 : Lancer Baseball + receveur	45'		Eval 1 :	30'		Atelier 11 :	30'		Eval 6 :	30'		Atelier 16 :	30'	
			Pause			Pause			Pause			Pause			Entretien 1 :	20'		Feedback A11	15'		Entretien 6 :	20'		Feedback A16	15'	
			Atelier 2 : La frappe + running slap	45'		Atelier 7 : Lancer Softball	45'		Atelier 7 : Lancer Softball	45'		Atelier 8 : Lancer Baseball + receveur	45'		Eval 2 :	30'		Atelier 12 :	30'		Eval 7 :	30'		Atelier 17 :	30'	
			Pause			Pause			Pause			Pause			Entretien 2 :	20'		Feedback A12	15'		Entretien 7 :	20'		Feedback A17	15'	
			Atelier 3 : Lancer Baseball + receveur	45'		Atelier 8 : Lancer Baseball + receveur	45'		Atelier 8 : Lancer Baseball + receveur	45'		Atelier 8 : Lancer Baseball + receveur	45'		Eval 3 :	30'		Atelier 13 :	30'		Eval 8 :	30'		Atelier 18 :	30'	
			Pause			Pause			Pause			Pause			Entretien 3 :	20'		Feedback A13	15'		Entretien 8 :	20'		Feedback A18	15'	
			Pause déjeuner			Pause déjeuner			Pause déjeuner			Pause déjeuner			Pause déjeuner			Pause déjeuner			Pause déjeuner			Pause déjeuner		
			M1 : Coacher en 1B	60'		Atelier 4 : Echauffement + Course sur bases	45'		Atelier 9 : Echauffement+ Défense	45'		Atelier 9 : Echauffement+ Défense	45'		Eval 4 :	30'		Atelier 14 :	30'		Eval 9 :	30'		Atelier 19 :	30'	
			Pause			Pause			Pause			Pause			Entretien 4 :	20'		Feedback A14	15'		Entretien9 :	20'		Feedback A19	15'	
			M1 : Coacher en 3B	60'		Atelier 5 : Ataque collective	45'		Atelier 10 : Défense collective	45'		Atelier 10 : Défense collective	45'		Eval 5 :	30'		Atelier 15 :	30'		Eval 10 :	30'		Atelier 20 :	30'	
			Pause			Pause			Pause			Pause			Entretien 5 :	20'		Feedback A15 :	15'		Entretien 10 :	20'		Feedback A 20 :	15'	
			Match	60'	Equipe A coachs Equipe B coachs	Match	60'	Equipe A coachs Equipe B coachs	Match	60'	Equipe A coachs Equipe B coachs	Match	60'	Equipe A coachs Equipe B coachs	Match	60'	Equipe A coachs Equipe B coachs	Match	60'	Equipe A coachs Equipe B coachs	Match	60'	Equipe A coachs Equipe B coachs	Match	60'	Equipe A coachs Equipe B coachs
			M1 : Frapper au fungo	60'		Bilan	60'		Bilan	60'		Bilan	60'		Bilan	60'		Bilan	60'		Bilan	60'		Bilan	60'	