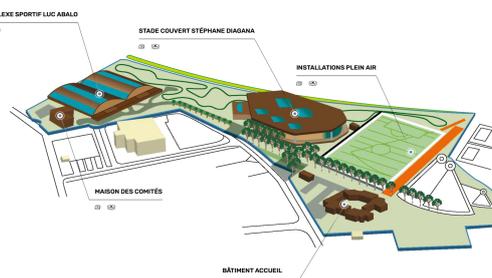


## PROGRAMME PRÉVISIONNEL

08:30			08:30	Accueil	" se retrouver et se mettre en action "
08:40	30'	Arbitres & Sportifs	08:40	30' Arbitres & Sportifs	collation, émargement, positionnement
08:50			08:50		
09:00			09:00	Préparation	" préparer ma mise en situation et la formaliser "
09:10	30'	Arbitres & Sportifs	09:10	30' Arbitres & Sportifs	
09:20			09:20		
09:30			09:30	Mise en situation	" conduire une situation d'instruction pratique et l'analyser "
09:40	40'	Arbitres & Sportifs	09:40	40' Arbitres & Sportifs	Pilotage Stéphane LARZUL & Aina RAJOHNSON
09:50			09:50		
10:00			10:00		
10:10			10:10		
10:20	10'	pause	10:20	20' pause	
10:30			10:30		
10:40	40'	Arbitres & Sportifs	10:40	Mise en situation	" conduire une situation d'instruction pratique et l'analyser "
10:50			10:50	40' Arbitres & Sportifs	Pilotage Stéphane LARZUL & Aina RAJOHNSON
11:00			11:00		
11:10			11:10		
11:20	10'	pause	11:20	10' pause	
11:30			11:30		
11:40	40'	Arbitres & Sportifs	11:40	Mini-Tables Rondes	3/4 " travailler mes axes de progression "
11:50			11:50	40' Arbitres & Sportifs	1/4 " être une ressource "
12:00			12:00		Coordination Stéphane LARZUL & Aina RAJOHNSON
12:10			12:10		Intervenants Stagiaires selon points d'appuis
12:20	10'	pause	12:20		
12:30			12:30	Repas	
12:40	30'	Arbitres ou Sportifs	12:40	60'	
12:50			12:50		
13:00			13:00		
13:10			13:10		
13:20			13:20		
13:30	60'		13:30		
13:40			13:40	Ateliers	" m'approprier les grilles d'évaluation et harmoniser leur utilisation "
13:50			13:50	40' Arbitres ou Sportifs	Pilotage Stéphane LARZUL, sujet : grilles d'évaluation Arbitres
14:00			14:00		Pilotage Aina RAJOHNSON, sujet : grilles d'évaluation EF1
14:10			14:10		
14:20	40'	Arbitres ou Sportifs	14:20	10' pause	
14:30			14:30		
14:40			14:40	Ateliers	" partager mes besoins et mes compétences "
14:50			14:50	40' Arbitres ou Sportifs	Pilotage Stéphane LARZUL & Aina RAJOHNSON
15:00	10'	pause	15:00	10' pause	
15:10			15:10		
15:20	40'	Arbitres ou Sportifs	15:20	20' Bilan	" évoquer mon vécu, points d'appuis et axes d'amélioration du séminaire "
15:30			15:30	40' Arbitres+Sportifs	Auditeurs Stéphane LARZUL & Aina RAJOHNSON
15:40			15:40		
15:50			15:50		
16:00	10'	pause	16:00		Fin du séminaire
16:10			16:10		
16:20	40'	Arbitres ou Sportifs	16:20		
16:30			16:30		
16:40			16:40		
16:50			16:50		
17:00	10'	pause	17:00		
17:10			17:10		
17:20	20'	Arbitres+Sportifs	17:20		
17:30			17:30		
17:40	30'	Instructeurs concernés	17:40		
17:50			17:50		
18:00			18:00		
18:10			18:10		
18:20			18:20		
18:30			18:30		



## INFORMATION PRATIQUES

**Adresse :** Centre Départemental de Formation et d'Animation Sportives (CDFAS) du Val d'Oise  
64 Rue des Bouquinvilles, 95600 Eaubonne

**Téléphone :** 01 34 27 28 50

**Accès :** en transport en commun  
Gare d'Ermont-Eaubonne (RER C, et ligne H et J), depuis Paris prévoir 50 minutes depuis Gare de Lyon : métro ligne 14 jusqu'à Gare St Lazare puis ligne J depuis Gare de l'Est : aller à pied jusqu'à Gare du Nord (10') puis ligne H depuis Gare Montparnasse : métro ligne 4 vers Gare du Nord puis ligne H (40') depuis Gare du Nord : Ligne H depuis Gare St Lazare : Ligne J  
le CDFAS se trouve à 10' à pieds de la gare d'Ermont-Eaubonne en véhicule  
Places de parking dans la rue qui longe le CDFAS

**Rendez-vous:** Samedi matin dès 9h00 dans la salle d'échauffement du stade couvert

**Nuitées :** Chambres doubles

**Horaires restauration :**

**Menus** Vendredi soir  
Samedi midi

Samedi Soir

Dimanche midi

Les chambres sont pré-réservées pour ceux les ayant réservées dans les délais  
Les clefs seront distribuées sur site, petit(s) déjeuner(s) et repas sont réservés

**Petit déjeuner week-end :** 7h00 à 9h00

**Déjeuner :** 12h00 à 14h00

**Dîner :** 19h00 à 21h00

**Restaurant fermé**

- Concombres à la crème ou Salade de surimi
- Boeuf bourguignon ou Dos de lieu - Carottes - PDT vapeur
- Beignet aux pommes ou Tropicienne
- Céleri rémoulade ou Taboulé
- Sauté de porc ou Colin - Haricots verts - Pâtes
- salade de fruits ou Crème brûlée
- Betteraves ou Salade de riz
- Sauté de poulet au curry ou Filet de hoki - Poivrons/oignons - Riz au curry
- Ananas ou Fondant au chocolat

## MATÉRIEL & TENUE

### Encadrement sportif

**Obligatoire :** tenue de sport  
gant  
batte  
prise de note

**Facultatif:** chronomètre  
sifflet

### Arbitrage

**Obligatoire :** tenue de sport  
grille ou grille intégrale (type hockey)  
gant  
prise de note

**Facultatif:** uniforme d'arbitre chemise bleu marine par défaut

## ÉTAT D'ESPRIT

### Ce séminaire à pour objet de permettre à chacun :

- de s'informer sur l'évolution des diplômes et des contenus de formation ;
- de partager ses expériences, de découvrir d'autres manières de faire ;
- de prendre de la distance pour positionner sa façon d'instruire ;
- d'identifier ses points d'appuis (ressources pour ses pairs) et ses axes de progression (besoins ou ouvertures) ;
- de repartir plus riche en acceptant de sortir de sa zone de confort d'obtenir ou proroger sa certification
- ...

### Cela suppose que chacun :

- se respecte ;
- se conforme au timing et au programme mis en œuvre ;
- participe activement aux ateliers, mise en situation et mini-tables rondes ;
- accepte d'écouter l'autre ou de tester une autre manière de faire ;
- soit constructif lors de ses interventions (ne pas répéter ce qui a déjà été dit dans le temps contraint) ;
- soit bienveillant (en particulier avec les nouveaux instructeurs)
- ...

Outre leur fonctions récupératrices, les pauses permettront de débattre des (dés)accords ou de prolonger de façon informelle les échanges ou réflexions initiées pendant les temps de formation pilotés...

## CONTACT SI DIFFICULTÉ(S)

Aina RAJOHNSON, 06 08 09 98 66 ou. Aina.rajohnson@ffbs.fr