

# UC Règles

## Unité Capitalisable Règles - Baseball et Softball - Prérequis à certaines formations



FFBS  
**ARBITRER**

### Prérequis

- ✓ 12 ans, H/F
- ✓ Licencié.e

### Préparation

 Supports en ligne

### Présentiel

 Webinaires facultatifs

### Évaluation

 Tests en ligne

### Validité

 2 ans

UC Règles est un prérequis pour :

- formation d'arbitre AF1 BS
- formation d'encadrant EF1 BSB5



*Accès libre aux supports en ligne  
Passage des 8 tests à son rythme*

### Compétences visées

- Comprendre les principes du jeu (Baseball et Softball)
- Comprendre comment se déroule une rencontre
- Acquérir les règles fondamentales

### Contenus

1. Terrain, matériel, acteurs
2. Balle : état (en jeu/morte), et statut (bonne/fausse)
3. Lanceur Softball
4. Lanceur Baseball
5. Batteur (droits et obligations,...)
6. Coureur (droits et obligations,...)
7. Interférences & Obstructions
8. Validité d'une rencontre (point, mercy rules, égalité,...)

### Évaluation

- Théorie : 8x20 questions vrai/faux ou QCM en ligne
- Minimums : moyenne générale 14/20

### Liens



Information : <https://ffbs.fr/formation-uc-regles/>



Inscription : <https://ffbs.fr/sinscrire-a-formation/>



Supports en accès libre : [pdf \(vidéo inactives\)](#)

[ppsx \(avec vidéos intégrées\)](#)