

# SOFTBALL PROSPECT CAMP

Camp d'entraînement pour les joueuses féminines  
licenciées à la FFBS catégories 15U et 18U  
Niveau intermédiaire à avancé

Organisé par la FFBS



**ENCADREMENT**

**STAFF DU  
PÔLE FRANCE SOFTBALL**

**&**

**CAMILLE RIERA**

**COACH ASSISTANTE ÉQUIPE DE FRANCE SOFTBALL 18U  
ANCIENNE INTERNATIONALE SOFTBALL**



Du Lundi 24 au Vendredi 28 février 2025  
À partir de 14h



CREPS PACA site de Boulouris  
346 Boulevard des Mimosas  
83707 Saint-Raphaël Cedex

**280€\*** pension complète

**Places  
limitées**

**Inscriptions**



[celine.lassaigne@ffbs.fr](mailto:celine.lassaigne@ffbs.fr)



# PROGRAMME PROSPECT CAMP

Semaine d'immersion au Pôle France Softball :



## Technique softball

Frappe, Défense, Pitching, Catching, Courses sur bases, Matchs intersquad



## Préparation physique

Circuits training, Ateliers coordinations, Renforcement musculaires



## Ateliers collectifs

Stratégies et tactiques de jeux, Team Building, Temps d'échanges avec le staff et les athlètes du Pôle France Softball



**\*Tarif en Pension complète : 280€ / semaine**  
(hébergement, repas du lundi dîner au vendredi déjeuner, dotations)

**Possibilité de Demie-pension : 150€ / semaine**

Date limite d'inscription : 03 / 02 / 2025