

SOFTBALL PROSPECT CAMP

Camp d'entraînement pour les joueuses féminines
licenciées à la FFBS catégories 15U et 18U
Niveau intermédiaire à avancé

Organisé par la FFBS



ENCADREMENT

**STAFF DU
PÔLE FRANCE SOFTBALL**

&

CAMILLE RIERA

**COACH ASSISTANTE ÉQUIPE DE FRANCE SOFTBALL 18U
ANCIENNE INTERNATIONALE SOFTBALL**



Du Lundi 24 au Vendredi 28 février 2025
À partir de 14h



CREPS PACA site de Boulouris
346 Boulevard des Mimosas
83707 Saint-Raphaël Cedex

280€* pension complète

**Places
limitées**

Inscriptions



celine.lassaigne@ffbs.fr

PROGRAMME PROSPECT CAMP

Semaine d'immersion au Pôle France Softball :



Technique softball

Frappe, Défense, Pitching, Catching, Courses sur bases, Matchs intersquad



Préparation physique

Circuits training, Ateliers coordinations, Renforcement musculaires



Ateliers collectifs

Stratégies et tactiques de jeux, Team Building, Temps d'échanges avec le staff et les athlètes du Pôle France Softball



***Tarif en Pension complète : 280€ / semaine**
(hébergement, repas du lundi dîner au vendredi déjeuner, dotations)

Possibilité de Demie-pension : 150€ / semaine

Date limite d'inscription : 03 / 02 / 2025