

SOFTBALL PROSPECT CAMP

Camp d'entraînement pour les joueuses féminines
licenciées à la FFBS catégories 15U et 18U
Niveau intermédiaire à avancé

Organisé par la FFBS



ENCADREMENT

**STAFF DU
PÔLE FRANCE SOFTBALL**



Du Lundi 21 au Vendredi 25 Avril 2025
À partir de 14h



CREPS PACA site de Boulouris
346 Boulevard des Mimosas
83707 Saint-Raphaël Cedex

280€* Interne

**Places
limitées à 9**



Inscriptions



150€** Externe

**Places
limitées à 5**



celine.lassaigne@ffbs.fr

PROGRAMME PROSPECT CAMP

Semaine d'immersion au Pôle France Softball :



Technique softball

Frappe, Défense, Pitching, Catching, Courses sur bases,
Matchs intersquad



Préparation physique

Circuits training, Ateliers coordinations, Renforcement
musculaires



Ateliers collectifs

Stratégies et tactiques de jeux, Team Building, Temps
d'échanges avec le staff et les athlètes du Pôle France
Softball



***Interne : 280€ / semaine** (hébergement,
repas du lundi dîner au vendredi déjeuner,
dotation)

****Externe : 150€ / semaine** (Repas du midi
du Mardi au Vendredi, dotation)