

Lundi 21 Avril		Mardi 22 avril		mercredi 23 avril		jeudi 24 avril	
Heure	Programme	Heure	Programme	Heure	Programme	Heure	Programme
		08h00	Petit Déjeuner	08h00	Petit Déjeuner	07h30	Petit Déjeuner
		9h00	lanceurs Gestion saison / W récupération	9h00	retour rencontres du 22 avril objectifs du 23 et 24 avril	8h15	Départ Bus Argoulets
			frappe analyse video			08h30	Warm up + throwing program
		10h00	Ateliers cage hitting drills Bunt drills vision drill+ MB drills	09h40	joueurs position Cage de frappe Infield drills cage de frappe outfield et Lanceurs travail technique recuperation PFP	09h00	
						10h30	Team 3 vs Team 1 Team 2 arbitrage/scorage/ videos
				10H45			Team 2 vs Team 3 Team 1 arbitrage/scorage/ videos
						12h00	Départ Bus CREPS
		12h00	Repas	12H00	Repas	12h30	Repas
14h00	Equipements + Photos	14h00	départ bus	14h00	départ bus	13h30	Feedback matchs / stage 18U
15h00	Départ Bus Argoulets	14h20	Warm up+throwing program	14h20	Warm up+throwing program	14h30	Warm up
	Echauffement collectif						Cage de frappe Infield drills cage de frappe outfield et catcher
	BP collectif et courses sur base 3 groupes shag positions/courses/BP		Team 1 vs Team 2		Team 2 vs Team 3		Lanceur récuperation/ balneo
	3 Equipes rotation en défense sur 6 retraits Relays/double relays Pop up communication PFP		Team 3 vs Team 1		Team 1 vs Team 2	16h00	Départ CREPS
18h15		18h15			Team 3 arbitres/scorag e/videos		
18h30	Départ Bus CREPS	18h30	Départ Bus CREPS	18h30	Départ Bus CREPS		
18h45	douches	18h45	douches	18h45	douches		
19h15	Diner	19h15	Diner	19h15	Diner		
20h00	Coach metting	20h00	entretiens + Coach metting	20h00	entretiens + Coach metting		
22h00	couvre feu	22h00	couvre feu	22h00	couvre feu		