

Organisé par la FFBS

Encadré par
le Pôle France Softball

SOFTBALL PROSPECT CAMP

**DU 3 AU 5
MARS 2026**

A partir de 14h

2026



Camp d'entraînement ouvert aux licenciées féminines
nées entre 2010 et 2014

Niveau intermédiaire à avancé



INSCRIPTIONS

celine.lassaigne@ffbs.fr



INTERNE : 210 € *

Places limitées à 9

EXTERNE : 110 € **

Places limitées à 5

ENTRAÎNEUR : 210 € ***

Places limitées à 3



CREPS PACA, SITE DE BOULOURIS

346 Boulevard des Mimosas,
83707 Saint-Raphaël Cedex



PROGRAMME PROSPECT CAMP



Semaine d'immersion au Pôle France Softball :



TECHNIQUE SOFTBALL

Frappe, Défense, Pitching, Catching, Courses sur bases, Matches intersquad



PRÉPARATION PHYSIQUE

Circuits training, Ateliers coordination, Renforcement musculaire



ATELIERS COLLECTIFS

Stratégies et tactiques de jeux, Team building, Temps d'échanges avec le staff et les athlètes du Pôle France Softball

*** INTERNE : 210 € / SEMAINE**

(hébergement, repas du mardi dîner au jeudi déjeuner, dotation)

**** EXTERNE : 110 € / SEMAINE**

(déjeuner mercredi et jeudi midi, dotation)

***** ENTRAÎNEUR : 210 € / SEMAINE**

Participation permettant de proroger le diplôme d'entraîneur de 4 ans
(hébergement, repas du mardi dîner au jeudi déjeuner, dotation)

