FFBS

PÔLE FRANCE SOFTBALL

CREPS PACA - BOULOURIS

La structure d’accession au Haut Niveau du Softball en France

2026-2027

LA FFBS

LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE BASEBALL SOFTBALL

La Fédération Française de Baseball et Softball a obtenu l'agrément du Ministère de la Jeunesse et des Sports en 1985. Association ayant pour objet l'organisation, le développement et le contrôle de la pratique du Baseball et du Softball, la FFBS a cependant une histoire plus ancienne. Elle est en effet créée dès 1924, par Frantz Reichel, journaliste et athlète, à l'occasion des Jeux Olympiques de Paris.
Cette Fédération sera trente ans plus tard à l'origine de la Fédération Européenne de Baseball.
La FFBS est antérieure à la Fédération Internationale de Baseball (IBAF), qui ne verra le jour qu'en 1944. On estime aujourd'hui que plus de 35 millions de personnes pratiquent le baseball et 40 millions pour le Softball dans le monde.

La FFBS est composée de 13 ligues régionales et 250 clubs. C'est grâce à l'investissement de tous ces acteurs que la FFBS entend promouvoir ces deux sports en France.

La FFBS en quelque chiffres:

- **250 clubs et plus de 13 000 licenciés**
- **10 000 matchs par an organisés par la FFBS**
- **12 000 jeunes initiés chaque année dans les établissements scolaires**

LE MOT DU DIRECTEUR TECHNIQUE NATIONAL

BORIS ROTHERMUNDT

Pour saisir toute la richesse du parcours proposé, il est essentiel de comprendre le contexte dans lequel évolue l'athlète et la qualité de l'accompagnement dont elle bénéficie au sein du Pôle France de Softball.

Le Projet de Performance Fédéral (PPF) organise l'ensemble des structures labellisées par le ministère des sports, ainsi que l'accompagnement de la sportive pour atteindre le plus haut niveau international.
Le Pôle France s'inscrit pleinement dans le PPF validé par le Comité Directeur de la Fédération depuis 2002 sur Boulouris.

3 objectifs amibitieux:

- 🏆 Performer en Championnat de France et intégrer les Équipes de France jeunes et seniors pour briller sur la scène internationale
- 🎓 Former des championnes qui s'épanouissent pleinement dans la société — sur le plan fédéral, scolaire, universitaire et professionnel
- 🚀 Atteindre son plein potentiel technique et sportif pour ouvrir des portes extraordinaires, comme les doubles projets universitaires et sportifs aux États-Unis

Un encadrement fort, un travail d'équipe gagnant La réussite de chaque athlète repose sur des interactions riches et continues entre toutes les structures impliquées.
Le travail en équipe, c'est notre force !

- **Le club** joue un rôle clé dans l'accompagnement de l'athlète tout au long de son parcours. Si l'essentiel de l'entraînement est assuré par le Pôle, le coaching en compétition reste sous la responsabilité du club (hors tournois inscrits au programme sportif du Pôle). L'implication des entraîneurs de clubs est non seulement souhaitable — elle est précieuse !
- **La collaboration entre les entraîneurs du Pôle France et ceux des clubs est indispensable** : partage de connaissances, retours d'expériences, formation continue de nos cadres… tout est mis en œuvre pour progresser ensemble.
- Le Pole France s'appuie également **sur le CREPS SUD site de Boulouris,** établissement du Ministère des Sports, qui offre aux sportives des conditions optimales : hébergement, restauration, infrastructures d'entraînement, suivi scolaire et médical de qualité.

Une équipe d'encadrement passionnée et expérimentée. La coordination du **Pôle France a été confiée à Céline Lassaigne, épaulée sur le plan sportif par Charline Gartner et Chiara Enrione Thorrand,** 2 anciennes joueuses de haut niveau et une en activité qui mettront tout leur vécu et leur passion au service de nos athlètes avec l'accompagnement de la preparation physique par **Baptiste Marie.**

Bienvenue dans la filière de Haut Niveau Softball !
Une aventure humaine et sociale extraordinaire vous attend, portée par des valeurs de dépassement de soi, de rigueur et d'engagement, des ingrédients indispensables pour atteindre ses objectifs de performance et faire rayonner notre discipline au plus haut niveau.

OBJECTIFS

DÉVELOPPER DES SPORTIVES AUTONOMES ET RESPONSABLES

Le Pôle France Softball de Boulouris s'inscrit dans le **Projet de Performance Fédéral (PPF)**, validé par le Comité Directeur de la Fédération Française de Baseball Softball et entériné par le Ministère des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques, et l'Agence Nationale du Sport. Cette structure de Haut Niveau a pour objectif **la formation des meilleures athlètes féminines softball françaises**.

La structure a pour but de **développer les athlètes vers le haut niveau** et de leur donner les outils qui leur permettront de rejoindre les collectifs 18U, 22U, et Senior afin de **représenter la France dans les différentes compétitions internationales** telles que les Championnats d'Europe et les Coupes du Monde.

- **Développer et former les athlètes pour accéder aux Collectifs France**
- **Accompagner les sportives au mieux à la réussite de leur triple projet (sport, école, vie)**

LA STRUCTURE
CREPS PACA SITE DE BOULOURIS
346 BD DES MIMOSAS
83700 ST RAPHAEL

LE PÔLE FRANCE

2002 *: année d'ouverture du pôle*
Entre 8 et 12 *: nombre moyen d'athlètes internes par promotion*
18 *: nombre d'heures d'entrainement par semaine (Entraînements spécifique et préparation physique)*

HEBERGEMENT/INTERNAT

Chambres doubles ou triples, avec des athlètes féminines de la même discipline ou d'autres disciplines. Internat mineur surveillé par le personnel du CREPS.

RESTAURATION

Restauration sur site, à la cafétéria du CREPS qui propose des menus variés et adaptés aux besoins des sportifs.

SCOLAIRE/FORMATION

Scolarité adaptée du Collège au Post-Bac. Une convention entre le CREPS et les établissements de proximité (Collège de l'Esterel, Lycée Saint Exupery), permet un aménagement du planning de cours des élèves-athlètes, compatible avec leur entrainement quotidien. Le CREPS met à disposition des athlètes une navette en direction des établissements.
Les études supérieures peuvent être organisées en parcours à distance (BTS, STAPS…).

SERVICE MÉDICAL

Un service médical (médecin, Kiné, infirmière) assure le suivi médical quotidien des athlètes (prophylaxie, récupération, blessures et pathologies)

LE CREPS DE BOULOURIS

C'est au coeur d'un parc de plus de 84 hectares que se situe le site du CREPS de Boulouris

Installations indoor:
2 gymnases
1 salle de tennis de table
1 salle de danse
1 hall couverte
2 salles de musculation

Logements et restauration
1 batiment pour les mineures et bureaux
1 batiment pour athlètes majeures
1 cafétéria avec espace détente

Installations extérieures:
1 terrain de softball
1 Pump track
1 parcours de VTT
4 cours de tennis
1 piste d'athlétisme
1 pas de tir à l'arc

INSTALLATIONS DU POLE FRANCE

Cage de frappe

Terrain de softball aux normes internationales

LE STAFF DU PÔLE FRANCE SOFTBALL

L'ÉQUIPE

CÉLINE LASSAIGNE

RESPONSABLE DU PÔLE ET ENTRAINEURE

CHARLINE GARTNER

ENTRAINEURE DES LANCEUSES

CHIARA ENRIONE THORRAND

ENTRAINEURE

BAPTISTE MARIE

PRÉPARATEUR PHYSIQUE

LES RÉFÉRENTS DU CREPS

L'ÉQUIPE

THIBAUT DESPRES

DIRECTEUR ADJOINT DU CREPS SUD RESPONSABLE DU SITE DE BOULOURIS

MARIAN MALAQUIN

RESPONSABLE DU DÉPARTEMENT DU HAUT NIVEAU

CHRISTINE MEXIS

RESPONSABLE SUIVI SCOLAIRE

ADMISSION ET COÛT

ENTRER EN PÔLE...

Entrer en Pôle France doit être une **volonté de la sportive** mais également **un projet commun avec la famille**, qui ne peut se faire dans de bonnes conditions sans son soutien.
Le Pôle France accueille des athlètes internes et externes à partir du Collège.

COMMENT

Les athlètes qui entrent en Pôle sont soit **repérées par la direction technique nationale** sur des stages, des compétitions ; soit **proposées par les responsables des Clubs, des Ligues, ou des Académies Labellisées Softball (ALS).**
Des **tests de sélections** (courant avril) viennent compléter la détection, permettant la sélection finale.

QUI

Toutes les athlètes féminines licenciées à la Fédération Française de Baseball Softball, à partir du Collège jusqu'au post bac (Licences, études à distance ...).

RÉGIMES ET COÛT

Régime	Description	Coût/an/ joueuse	Coût pour la FFBS/an/joueuse	Conditions et places
Interne PROSPECT	SCOLAIRE - Hébergement CREPS, repas, suivi scolaire, suivi médical, entrainements (softball et prépa physique), transport CREPS/école, dotation -	4 500€	Pensions : 1800€ Entraineurs : 3000€ Dotation : 120€ Matériel : 200€	8 places/an Avoir été sélectionnée par le Pôle France et le CREPS (bon niveau scolaire, bon potentiel softball et physique - U16)
Interne ESPOIR	SCOLAIRE/POSTBAC - Hébergement CREPS, repas, suivi scolaire, suivi médical, entrainements, transport (softball et prépa physique) CREPS/ école, dotation	6 500€	Entraineurs : 3000€ Dotation : 120€ Matériel : 200€	2 places/an Avoir été sélectionnée par le Pôle France et le CREPS (bon niveau scolaire, potentiel softball et prépa physique - U19)
Interne SENIOR	Hébergement CREPS, repas, suivi scolaire, suivi médical, entrainements (softball et prépa physique), transport CREPS/école, dotation -	4 500€	Pensions : 1800€ Entraineurs : 3000€ Dotation : 120€ Matériel : 200€	2 places/an Avoir été sélectionnée par le Pôle France et le CREPS (bon niveau scolaire, haut potentiel softball et prépa physique - 19+ ans)
Externe	Hébergement hors CREPS à la charge de la famille, suivi scolaire, suivi médical, entrainements (softball et prépa physique), dotation	1 500€	Entraineurs : 3000€ Dotation : 120€ Matériel : 200€	Avoir été sélectionnée par le Pôle France (bon potentiel softball et prépa physique - 18+ ans)
Partenaire	Entrainements softball, dotation	500€	Entraineurs : 3000€ Dotation : 120€ Matériel : 200€	Avoir été sélectionnée par le Pôle France (bon potentiel softball et prépa physique - à partir de 14 ans

EMPLOI DU TEMPS TYPE

Préparation physique (séances de 90 min)

Séances kiné (30 min) et études surveillée (90 min)

Entrainements spécifiques softball (210 min)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
8:00-10:00	school		school		school
10:00-13:00	school	school	school	school	school
14:00 - 17:30 Softball 15:30-17:00 Prépa physique					
18:00 - 20:00					

OPPORTUNITÉS

L'APRÈS PÔLE...

Le passage en Pôle France des sportives, grâce à leur formation à la fois sportives et scolaires, offre des opportunités uniques.

ETUDES ET CARRIÈRE SPORTIVE À L'ÉTRANGER

Les athlètes sortant du Pôle peuvent poursuivre leur **carrière sportive et universitaire à l'étranger** (USA, Japon, Europe).
Le niveau acquis par la formation au Pôle France donne aux athlètes des outils et des **opportunités pour intégrer des universités américaines**. Suivant le niveau des athlètes, l'obtention d'une bourse d'études (scholarship) permet aux athlètes de poursuivre leur double projet sportif et scolaire, dans des conditions optimales et à moindre coût.
Le **développement de partenariats avec des structures Japonaises** permet également à certaines athlètes identifiées de faire des stages avec l'équipe professionnelle Ogaki Minamo.

SÉLÉCTIONS EN EQUIPE DE FRANCE

La majeure partie des athlètes composant l'équipe de France Senior sont passées par la filière Haut Niveau du Pôle France de Boulouris.
Aujourd'hui 95% des athlètes évoluant dans les équipes de France Senior, U22 et U18 sont **issues de la formation fédérale (Pôle)**.

Nous contacter

CÉLINE LASSAIGNE
+33 6 50 05 31 95
Coordinatrice Pôle France Softball

celine.lassaigne@ffbs.fr

PRÉ INSCRIPTIONS

HTTPS://WWW.PORTAIL-SPORTIF.FR/BASEBALL/CANDIDATURE.HTML

NB : Lors de l'inscription sur le PSQS le régime "interne" est unique (pas besoin de spécifier "PROSPECT", "ESPOIR" ou "SENIOR")

FFBS
www.ffbs.fr

41 rue de Fécamp
75012 Paris